

# **Os 5 Tipos de Orgasmos Das Mulheres**

(E como dar a sua garotal cada um deles!)

Tornar-se um Guru do sexo

Por Bobby Bradshaw  
Com estilos Keni  
Para 2 Girls Sex Teach

Traduzido por: Leandro de Macedo Alves

## NOTA DO TRADUTOR

O melhor e mais completo livro que li sobre orgasmo feminino e como proporcioná-los. Nunca achei um livro comparado a este, muito bem explicado, com técnicas simples e de fácil compreensão e execução; nada daquelas coisas de técnicas absurdas e com malabarismos que só existem no Kama Sutra.

Adianto que alguns termos foram modificados para nossa cultura, mas não altera a essência original do material, pois acredito que você não vai dizer para uma garota “baby, venha para mim”, e sim “Quero que você goze pra mim cachorra(ou amor, meu bem, etc)”.

Outros termos que foram alterados:

\* A g spot fingering orgasm – “Ponto G Orgasmo pelo anel de dedo”, não encontrei melhor tradução, mas significa estimulação do ponto G com o dedo.

\*\*doggystyle = posição cachorrinho ou mais conhecido como “de quatro” mesmo.

\*\*\* tailbone and ass - não encontrei tradução para este termo.

<sup>1</sup> ao estimular a vagina - não encontrei um termo mais apropriado, mas significa estar estimulando a área da Vagina com o dedo ou a boca, a tradução ao pé da letra era “ao descer sobre ela”.

# Introdução

A primeira coisa que você pode estar se perguntando é se é mesmo possível dar a uma mulher cinco (ou mais) diferentes tipos de orgasmos. A resposta que posso te dar, com 100% de confiança é SIM!

Você vê, as mulheres não são como nós homens. Nós com uma vez, já nos sentimos bem e, então, esperar até que ficar duro de novo e ir para lá novamente.

No entanto, a ciência provou que as mulheres e a anatomia feminina possibilitam dela ter vários tipos de orgasmos. Enquanto orgasmos para os homens são em grande parte FÍSICA, com base na sensação física e visual (imagine uma inclinação bunda grande estilo cachorrinho) as mulheres são muito, mas muito diferente.

Para as mulheres, não só elas são capazes de diferentes tipos de orgasmos, como também estes orgasmos podem ser criados através da estimulação emocional e não apenas a estimulação física. E para as mulheres esses orgasmos são de intensidades completamente diferentes e comprimentos. Algumas mulheres podem até mesmo ter orgasmo por até 20-30 minutos ou o tempo todo que você está dentro dela. (Certifique-se de ler sobre este um pouco mais adiante no texto)

Se você é um cara que quer ser capaz de satisfazer totalmente sua garota que você vai querer ler cada palavra deste texto. No momento terminar de ler, você saberá exatamente como dar o sua garota 5 diferentes tipos de orgasmos. Você saberá que você é de longe o melhor amante que ela já teve!

Ok, vamos a eles!

## Orgasmos 1: Com as mãos

O primeiro tipo de orgasmo para dar a ela é simplesmente um orgasmo clitoriano que pode ser feito através de dedilhado.

**Resumo:** É de grande importância que você tem a capacidade de dar a sua menina orgasmos durante as preliminares.

A razão é porque dar um orgasmo a mulher durante a penetração sem um orgasmo preliminares primeiro é muito difícil. Quando você pode dar a uma mulher um orgasmo através de digitação pode fazê-lo em poucos lugares diferentes. Para efeitos deste texto, nesta seção, você vai descobrir as duas técnicas mais fáceis de proporcionar MUITOS orgasmos intensos que você pode dar ao mesmo tempo dedilhando ela.



1) Um orgasmo clitoriano **dedilhado**

2) Ponto G orgasmo **“anel de dedo”** \*

Vamos discutir o orgasmo dedilhado, as diferenças, e como dar-lhes.

Um orgasmo clitoriano **dedilhado** é muitas vezes mais fácil dar que qualquer outro tipo de orgasmo. Orgasmos clitorianos, durante as preliminares criará, facilmente, muito mais intensos orgasmos internos durante a penetração.

**Como dar um orgasmo clitoriano dedilhado:**

- Antes mesmo de começar a tocar seu clitóris corretamente, deve aquecê-la. "Estiga-la", provoca-la, através do beijo na boca, do lado do pescoço, massageando seu corpo e, tocando e acariciando cada parte do seu corpo que não seja sua VAGINA. Desta forma, ela começa a sentir-se muito excitada, mas você não deve tocar a área mais importante até que ela esteja totalmente excitada e relaxada! Esqueça a preciosa dela neste instante.

## **Quanto mais tempo demorar para tocar a vagina dela o melhor.**

No mínimo você deve ter pelo menos 10 minutos a partir de quando você começou a dar excitação a ela, para está pronto para começar a digitação do clitóris.

Pode dar a ela um orgasmo por meio do “**anel de dedo**” depois de dar-lhe sexo oral, mas é muito mais fácil se concentrar em cada um orgasmo, **dedilhado** ou um orgasmo pelo sexo oral. Escolher um método e dar-lhe um orgasmo e depois mudar para outro e fazer o mesmo! Escolha um e depois mude para outro.

Depois de ter a aquecido (novamente por pelo menos 10 minutos de tocar sem tocar sua vagina), então você pode começar a tocá-la.

**Passo 1)** Verifique se o seu dedo indicador da mão que você vai usar está molhado. Quer cuspir nele ou esfregar um pouco de lubrificante sobre ela, e/ou algum lubrificante em seu dedo também, tanto faz, mas lubrifique (da uma boa babada no dedo que resolve, chupe seu dedo babando nele). Lembre-se, só após pelo menos 10 minutos de excitação é que deve toca-la, e molhado, mais intimamente.

**Passo 2)** Com ela deitada de costas, deitar ao lado dela com a mão esquerda se espalhando sua vagina, e sua mão direita com o dedo indicador no seu clitóris.

**Etapa 3)** Voce deve fazer agora é lenta e levemente movimento, para cima e para baixo, com dedo indicador direito sobre o clitóris. Mais uma vez, começar muito lento e muito leve, porque mesmo após 10 minutos de excitação ela ainda não pode ser totalmente despertada.

**Etapa 4)** Pergunte a ela se ela gosta e perceba/note como ela está ficando molhado, assim como os gemidos. Neste ponto pode começar a acariciar, seu clitóris duro, um pouco mais rápido. Ver sua resposta. Ainda mover apenas na direção pra cima e para baixo.

**Etapa 5)** Continue até o orgasmo. É tão simples? É só isso? Sim e Sim.

NÃO se preocupe em colocar um dedo dentro dela. É muito mais fácil dar-lhe um orgasmo clitoriano através do **dedilhado**, do que um orgasmo **anel de dedo**, colocando o dedo dentro dela.

**Para a maioria das mulheres, vai demorar cerca de 5 a 10 minutos de acariciá no clitóris para ela ter um orgasmo.**

Aqui estão algumas coisas que **NÃO** deve fazer quando você está dando orgasmos no clitóris **dedilhando**:

- **NUNCA** faça qualquer coisa para quebrar a sua **CONCENTRAÇÃO** por seu próprio prazer. (Você vai ter o seu prazer mais tarde, depois que agradá-la, você será muito recompensado por ela depois)

**Coisas que quebram a sua concentração e que é preciso EVITAR a todo custo, incluem:**

- 1) Parar e então começar de novo depois de uma pausa;
- 2) Tirar o seu dedo do clitóris e colocar dentro dela
- 3) colocar a mão no seu pau para começar a se estimular.
- 4) qualquer coisa que ela tem que "fazer", enquanto o clitóris esta sendo acariciado ... (exemplos: não ter sua cabeça ou corpo apoiado de modo que ela tem que desconcentrar, ajeitando-a, distraindo-a por beijá-la, músicas com defeito como CD arranhado)

As únicas vezes em que a quebrar estas regras é quando ELA diz especificamente que você faça alguma coisa. Se ela está dizendo a você, é que ela está dizendo para você fazer a **VONTADE** e o **PRAZER DELA** aumentar, trazendo-a o mais perto do orgasmo.

**Coisas que você pode aqui, que lhe permitiria quebrar as regras acima incluem:**

- 1) "beija me aqui ".... e ela lhe dirá o que área do corpo que ela quer que você beijo
- 2) "Eu preciso de uma pausa" Depois que você a faz atingir o orgasmo, as vezes precisa parar um tempo. Após o orgasmo, para algumas mulheres, o seu clitóris torna-se muito sensível. Neste ponto, você vai precisar fazer uma pausa, e depois passar para a penetração. (No entanto, durante a penetração as mulheres são capazes de chegar mais e mais, mas muitos pensam que são muito sensíveis a isso. isso será explicado um pouco mais longe neste texto)

O segundo tipo de orgasmo **anel de dedo** você pode dar a ela é um orgasmo local. Embora haja muito debate sobre a localização exata do ponto G aqui é um "ponto G" experimentado e verdadeiro que vai trazer mais mulheres ao orgasmo. Você também pode ter lido sobre o "Ponto A" ou "Ponto profundo" e eu vou mostrar-lhe como alcançá-los também.

Tal como acontece com o **orgasmo clitoriano dedilhado** é extremamente importante para esquentar a sua garota (como já mencionado anteriormente, caricias e tudo mais). Passe pelo menos 10 minutos acariciando os seios, coxas, beijando-a e acariciando seu pescoço. (Ou você pode usar qualquer outra técnica quente, que você saiba que funciona e não que você acredita funcionar, pergunte a garota os pontos erógenos dela ou procure artigos relacionados, são fáceis de encontrar).

Agora você está pronto para dedo ...

Para o orgasmo **anel de dedo** no ponto G você vai estar numa posição totalmente diferente do que o orgasmo clitoriano **dedilhado**. Em seu apartamento, ela com as costas apoiadas e as pernas a uma distância confortável. Você com o rosto, joelhos na cama com a perna direita entre as pernas. (Se você é destro e usando sua mão direita:)

**Passo 1)** Verifique se você tem algum lubrificante ou que ela é suficientemente molhada. Meio molhada pelo menos, de modo que quando você colocar os dedos na parte externa da vagina, ela está molhada e escorregando. Se ela não estiver molhada, de sua própria antecipação, aplique uma pequena quantidade de lubrificação (Cuspe funciona bem) para o seu dedo médio. Use o dedo do meio para adicionar lentamente o lubrificante para o exterior da vagina e a abertura de seus lábios vaginais (lábios).

**Etapa 2)** Primeiro tente o ponto G .... colocar o seu dedo médio dentro dela e com a sua palma para cima pressione suavemente o dedo médio contra a parede superior da vagina cerca de 2-3 polegadas (5~7cm). Você deve sentir uma área esponjosa. A proposta de movimentar o dedo nela é simplesmente um "vem cá", movimento com seu dedo médio, liberando lentamente a uma leve pressão e depois adicionar mais.

**Etapa 3)** Continue este "movimento vem cá" e tente aumentar a velocidade e a pressão que você está exercendo. Você pode perguntar-lhe "como é que esta sensação", além de perceber a respiração mais ofegante, aumento da umidade, ou seus quadris remexendo para cima e para baixo (o que significa que ela está ficando muito excitada).

Toda mulher é um pouco diferente, mas a sua menina deve gozar dentro de 5-10 minutos neste estímulo.

Agora vamos discutir algumas variações no caso de este não ser exatamente o ponto certo.

Muitos "gurus" do sexo falam do "Ponto profunda" ou "Ponto A". A ciência não tem realmente uma resposta conclusiva sobre isso, mas QUALQUER um tem ponto que leva, SEGUNDO muitas mulheres, que nunca tiveram um orgasmo "interno" (não do clitóris) para ter um.

Aqui é como acertar mais profundo o local:

Permanecer na mesma posição acima e novamente colocar o seu dedo médio dentro dela com a palma para cima. Desta vez, porém deslize o dedo, na medida em que perceber, onde a vagina agora é mais lisa e firme, em vez de esponjosa. Você pode pressionar de novo e movimentar seu dedo em um "vem cá" (mesmo procedimento que o anterior). Neste local você tem que pressionar delicadamente, apesar de início ser MUITO DIFÍCIL, e perceber como ela responde ao estímulo.

Outra variação desta é de tê-la na posição estilo cachorrinho\*\* na cama (de quatro). Novamente colocar o seu dedo médio, com a palma da mão para cima, mas agora você está estimulando o que realmente está no fundo da vagina. Ir tão longe quanto você pode e enrolar o dedo para pressionar novamente o cóccix e ass\*\*\*. Sua garota pode amar isso e pode levar a um orgasmo muito forte originários da parede posterior da vagina.

Existem 3 maneiras nas preliminares que podem ser usado os dedos para dar a ela orgasmos. Deixe-me saber que uma garota gosta de seu melhor e quão difícil ela veio para você!

## Orgasmo 2: Por Sexo Oral

Muitas mulheres adoram sexo oral. Este não é um mistério. Mas o problema é a maioria dos homens são terríveis em dar o sexo oral. Vamos passar por cima de algumas técnicas para dar orais extraordinários a sua menina com a finalidade de dar-lhe um orgasmo antes do sexo. Antes de passar as técnicas aqui estão alguns erros comuns que os caras fazem no sexo oral:



1) Ao estimular a vagina <sup>1</sup> não deve pensar que ela só gosta de "oral", deve focar em fazê-la ter um. Lembre-se mulheres **preferem sexo oral**, não apenas para ficarem apenas para excitadas mas sim **para ter um orgasmo**, elas querem muito isso.

2) **usando sua língua como um pênis e "fuder" ela com ele.** Às vezes os homens se concentram na penetração que eles acham que o sexo oral é simplesmente uma extensão do "pinto". Isso só poderia estar muito longe da verdade. Penetração é estimular o interior da vagina e a mente da mulher para criar intensos orgasmos vaginais. Desde que você não pode falar enquanto "estimula a vagina" de sua garota (será é mais difícil para estimular sua mente), você deve se concentrar em uma coisa, dando-lhe um orgasmo clitoriano! Sua língua não é um pênis, não deve usa-lo como um, e você nem precisa colocá-lo dentro dela em tudo....

3) **NÃO concentrando-se no clitóris**, enquanto varios homens muitas vezes colocam sua língua dentro da vagina, existem outras maneiras que eles vão estragar a estimulação vaginal também. Eles vão acertar tudo, mas o clitóris, fica esquecido. Eles vão lamber ao redor dos lábios de sua buceta, sua parte interna das coxas, a barriga, mas nunca realmente se concentrar em seu clitóris! Lembre-se, quando você está chupando-a, é a estimulação do clitóris que vai levá-la ao longo da bordo do orgasmo.

4) **NÃO usar o ritmo certo** para os caras que não reconhecem que o clitóris é a "zona de prazer" para ela durante o sexo oral há um outro erro que muitas vezes fazem. Muitas vezes um cara pode lamber o clitóris ou pincelar sobre ele com a língua. Enquanto você está batendo a área corretamente, o ritmo é completamente errado! A maioria das mulheres requerem estimulação clitoriana **CONTÍNUO**, a fim de vir e aumentando a pressão como a temperatura sobe. Tudo isso será explicado momentaneamente em um passo a passo maneira.

5) **NÃO fazê-lo o tempo suficiente.** Outro erro comum caras fazem quando vão para preliminares em sua garota não está fazendo isso por muito tempo. O período de tempo não só para se excitar, mas também para prepara-la para a penetração, e não o fazem tão longo. Para uma mulher, ela quer gozar através do sexo oral, porque ela pode voltar durante a penetração, a ter novamente, para a maioria dos caras não ficam lá o tempo suficiente para ela atingir o orgasmo. Muitos homens podem gozar rapidamente a partir de um boquete se quisessem (ou mesmo muito rapidamente, se eles são muito excitado!), Mas para uma mulher normalmente leva 10 minutos de estimulação oral sólida contínua para ela atingir o orgasmo.

**Agora vamos falar sobre como realmente dar-lhe um orgasmo através do sexo oral.**

Comece por ter certeza de que ela está RELAXADA e CONFORTAVEL. Talvez um copo de vinho ou relaxar assistindo a um filme ou um programa de tv.

Leve o seu tempo e aproveitar cada momento do encontro sexual. Quanto mais você arrastar as preliminares, mesmo antes de ir para na parte de baixo nela, o mais descontraído que ela ficar é aumenta a possibilidade de conseguir um orgasmo.

Provavelmente você está percebendo um tema comum aqui, para tomar o seu tempo. Mulheres excitam lentamente, muito, mas muito mais lento que os homens. Tenho certeza que você percebeu isso. Leve o tempo que for necessario pra você despir-la até sua calcinha. Deve gasta para tirar a calcinha dela de 3-5 minutos COMPLETOS beijando-a parte interna das coxas e sua vagina, SOBRE sua calcinha.

Realmente vai tomar o seu tempo.

**Não há pressa** para tirar sua calcinha. Agora repita o beijo, intercalando, em sua vagina, parte interna das coxas por 2-5 minutos.

Agora você está pronto para realmente começar a estimular a vagina.

Use ambas as mãos para espalhar os lábios de sua vagina e comece a lamber seu clitóris com a língua. Tente manter a pressão muito leve (3 em uma escala de 10). Você pode agora mudar para uma mão e brincar com esfregando seu clitóris com o dedo indicador enquanto você lambe-lo.

Observe os gemidos. Além disso, observe seus quadris. Uma vez que seus quadris começar realmente remexer, fique ligado.

**Ultra importante:** Neste ponto, ela vai realmente querer você dentro dela (com o seu pênis), mas deve negar. Se você negar isso, estara agora em um ótimo local para lhe dar um orgasmo sexo oral. Neste ponto, você tem 2 opções:

**Opção A:** continuar com EXATAMENTE o que você está fazendo por alguns minutos mais e ver se isso a leva ao longo da um orgasmo.

Dica: Você pode ter que segurar a barriga para baixo com uma mão, a fim de manter a pressão constante sobre o clitóris, pois provavelmente ela irá começar a se contorcendo de prazer.

**Opção B:** Sugue seu clitóris inteiro em sua boca e aplicar pressão com a língua para ele. Este será mais difícil de manter a pressão, e ela pode gostar dele mais do que a opção A ou ela pode gostar menos. Observe o gemido dela esta será a sua resposta do método mais eficiente.

Continuar com uma opção A ou a opção B até que ela tenha um orgasmo. (Sim a sua língua pode se cansar) Para a maioria das mulheres isso vai demorar de 5-10 minutos dependendo de quanto tempo você a excitou antes de começar a chupa-la. Você saberá que ela teve um orgasmo quando a parte interna das coxas tremerem ligeiramente e ela começar a empurrá-lo para fora dela!

## Orgasmo 3: Em Uma Posição Fácil, Missionária

A primeira coisa a saber sobre uma mulher ter orgasmos na posição missionário (ou qualquer outra posição), é que, é muito mais fácil de se conseguir depois de ter dado qualquer um dos orgasmos preliminares acima, senão isso se torna bem mais difícil de ser alcançado.

Aqui irá aprender como dar a ela um orgasmo posição do missionário.



DEPOIS de dar a ela **orgasmo preliminares** ela já deve estar na cama de costas. Entrar em sua posição normal missionário com você em cima. Agora vou revelar a você um segredo incrível ainda pouco conhecida posição missionária que quase todos os caras negligenciam. A coisa mais importante na posição do missionário é **manter um ritmo constante, NÃO meter com muita força**. Ai está uma versão do missionário, que normalmente permite aos caras durar um longo tempo, atingindo seu ponto g, e levando-a a um orgasmo forte, gritante e ofegante.

**Passos:**

- Na posição missionária, colocar sua cabeça para baixo ao lado da dela;
- Colocar as mãos em sua bunda, de forma que cada mão está segurando um lado do seu bumbum
- Erguê-la um pouco, puxar e empurrar em sua direção.

Aqui está o que você vai encontrar ...

Você não está empurrando com força total e os movimentos não são tão longos por causa do posicionamento, MAS ...

por causa da intimidade dessa posição e da estimulação em seu ponto G, que juntamente puxando-a com sua mão, e tem o movimento de balanço que você está fazendo, vai dar a ela um orgasmo tremendo.

Tentar manter esta posição com um RITMO CONSTANTE durante 10 minutos (será fácil por causa das molas do colchão, você mal tem que fazer trabalho algum, e ela vai estar, enquanto isso, arranhando as costas e gritando o seu nome, enquanto ela tem orgasmos.

**Dicas avançadas:** Com sua cabeça bem ao lado dela está em um ótimo lugar para conversar ou romanticamente ou falar sujo. Se você não tem certeza o que lhe dizer, diga como é bom estar dentro dela, ou o quanto ela é gostosa, ou então que ela é a sua cachorra e você adora meter nela!

## Orgasmo 4: “Orgasmos Múltiplos”

Se você pode dar a uma mulher um orgasmo durante a penetração, então, por que não dar a ela orgasmos múltiplos.

Primeiro antes de entrarmos as técnicas me permita diferenciar, orgasmos múltiplos de doque chamamos de "orgasmo de êxtase contínuo."



**Orgasmos múltiplos:** Dando uma mulher MAIS do que um orgasmo em um determinado tempo, são os varios orgasmos atingidos a partir de quando você começar a beijar / ficar excitada, até a interrupção do homem (homem gozar).

**Orgasmo de êxtase contínuo:** Este é quando você dá a uma mulher tantos orgasmos, que ela nem sabe dizer ao certo quantos ela teve. Nem toda mulher pode atingir o êxtase do orgasmo contínuo e é quase impossível, até que uma mulher tenha um nível de conforto em sua própria sexualidade.

O último tipo de orgasmo que abordaremos, será este **Orgasmo de esxtase contínuo**. Por agora, só é importante reconhecer a diferença entre ela e orgasmos múltiplos.

Agora, vamos descobrir como dar a ela orgasmos múltiplos.

Desde que dar a uma mulher orgasmos múltiplos é definido simplesmente como mais do que um orgasmo seu objetivo é bem simples. Dê-lhe um orgasmo durante as preliminares e, em seguida, dar-lhe um pouco mais durante a penetração.

A maneira mais fácil dar-lhe múltiplos é a partir dos orgasmos preliminares, primeiro usando uma das técnicas já citadas anteriormente. Ora aqui está o que fazer quando você começar a penetração.

Colocá-la em uma posição onde é fácil dar-lhe um orgasmo sem muita resistência e com pouco esforço físico. Eu sugiro o orgasmo na posição missionária acima citado para começar.

Dê-lhe o primeiro orgasmo durante a penetração. Agora você poderá fazer uma de duas coisas:

**Opção 1:** Fique dentro dela (pau dentro) nessa posição missionária e DAR A ELA ALGUNS SEGUNDOS, para ela se "restabelecer" de seu orgasmo e, em seguida, **começar a empurrar novamente** até que ela tenha um segundo orgasmo. (Você pode incentivá-la, dizendo coisas como "Eu adoro quando goza pra mim" ou "você goza outra vez para mim, hein cachorra". Se você ficar nesta posição só repita o processo que você já fez e ela vai voltar a ter outro novamente.

**Opção 2:** Dê a ela um orgasmo diferente em uma posição diferente. Como já mencionei antes, orgasmos a partir de posições diferentes geram sensação diferente para as mulheres. Não há nada de errado em dar-lhe o mesmo orgasmo na mesma posição, porque ele ainda sente um pouco diferente, mas uma nova posição lhe dará um orgasmo TOTALMENTE diferente.

Para MUDAR na **Opção 2**, para posição cachorrinho (de quatro). Mas é importante que você mude, para um certo tipo de variação da posição de quatro (nesta posição existe muitas variações). O mais provável para que ela tenha orgasmo, é inclinando-a nesta posição na cama (peito recostado), e você em pé atrás dela.

As razões são:

- Você em pé, lhe dará resistência para durar mais tempo e impulso a um ritmo mais forte e mais rápido (importante para esta posição).
- É mais provável ela gozar quando está apoiada ao lado da cama, porque ela pode relaxar, e não se preocupa em apoiar o seu próprio peso corporal, como se ela estivesse em pé, curvada ... Desta forma, ela pode ter um orgasmo muito mais intenso.

Veja como dar a ela um segundo (ou terceiro ou quarto) orgasmo uma vez que você mudou para de quatro.

- Aumente o seu ritmo até que você esteja indo tão duro e tão rápido quanto você pode, sem se preocupar que você vá ficar muito cansado para continuar.
- Coloque as mãos sob a dobra dos ossos do quadril para que você possa puxar e empurra dentro dela, assim você atingi seu ponto G por de trás
- Chegar ao seu redor com uma mão, e massagear o clitóris enquanto você está empurrando para que ela possa ter um orgasmo clitoriano penetração e pelo ponto G (ela pode até esguichar se ela tem dois, ao mesmo tempo!)

Para orgasmos múltiplos, é também importante que você **mantenha um ritmo constante**.

Por trás deve manter o ritmo constante (não aumentá-la), quando ela estiver quase atingindo o clímax. Basta continuar e ela vai ter um orgasmo e você terá conseguido dar a ela orgasmos múltiplos.

Se você não quer fazer com a posição de quatro, quando for para segunda posição, basta escolher qualquer outra posição que lhe permite manter um ritmo constante.

Se decidiu, como posição, como segunda posição, ela por cima, eis umas dicas...

**Segredo 1** - Algumas mulheres são muito boas em atingir o orgasmo quando elas estão por cima. Se este for o caso, você pode perguntar a ela, dizendo "Gata você pode gozar pra mim... rebolando em cima de mim?" Não se preocupe em estimular o clitóris com a mão ou massageando seus seios. Ela vai te dizer exatamente o que fazer para ela atingir o clímax.

**Segredo 2** - Outras mulheres **não** são tão boas em fazer-se chegar ao orgasmo por cima. Para este tipo de mulher estimular o clitóris enquanto ela está cavalcando em você, deixando o polegar da mão virado para baixo e esfregando seu clitóris para cima e para baixo. Isto provavelmente dará um orgasmo clitoriano enquanto ela está em cima de você.



Agora vamos passar para a " **Orgasmo de extase contínuo** " Muito poucos homens (e até mesmo mulheres) realmente entendem o que " **Orgasmo de excstase contínuo** " é. Parabéns, porque você está prestes a ser um dos homens, mesmo **RAROS** que pode colocar uma mulher em " **Orgasmo de excstase contínuo** "

## Orgasmo 5: "Orgasmo de êxtase contínuo"

O que é " **Orgasmo de excstase contínuo**?"

"Orgasmo de êxtase contínuo", é quando a sua menina goza tantas vezes que ela não consegue dizer ao certo, quantas vezes ela gozou. É como orgasmos múltiplos sobre esteróides para o ponto onde ela estará completamente ligada a você e sempre iram querer sexo com você.

Não há melhor sensação para uma mulher. É preciso prática e estar com o mesmo parceiro várias vezes (pois precisa de intimidade, segurança, afeto, sentimentos...), para no fim de levá-la ao ponto de êxtase orgástico contínuo!

Aqui está como fazê-lo.

Primeiro você deve ser capaz de dar a sua menina orgasmos múltiplos. Você deve dominar os métodos acima e ser capaz de dar orgasmos preliminares a ela e orgasmos durante a penetração. Uma vez que você consegue fazer isso, você está pronto para colocá-la em "Orgasmo de êxtase contínuo". Se você **NÃO CONSEGUE AINDA** fazer isso e **se manter com ENERGIA SULFICIENTE**, então **NÃO** esta preparado.

**MAS SE CONSEGUE** proporcionar a ela orgasmos preliminares e durante a penetração e ainda manter-se disposto, então você **ESTA PREPARADO** para dar a sua garota um "orgasmo de excstase contínuo".

Os segredos para ser compartilhado com vocês não são técnicas difíceis de fazer. Na realidade eles são absurdamente simples. A verdadeira magia está no que você está dizendo e a confiança que você precisa de projeto para que isso funcione.

### **Cenário:**

Você tem dado a sua menina um orgasmo ou orgasmos preliminares e a penetrou.

Você se move para uma posição onde você pode sempre dar-lhe um orgasmo.

Agora, quando você levá-la ao orgasmo você faz algo um pouco diferente.

A maioria das mulheres, quando na verdade eles têm um orgasmo a sua parte interna das coxas tremem e ficam muito molhadas. A vagina também fica muito sensível e eles QUEREM FAZER UMA PAUSA para se "restabelecerem" do orgasmo antes de continuar a ter mais sexo. E você para, para ela poder descansar um pouco. Elas são capazes de ter orgasmos mais fortes e você para.

Desta vez, quando ela gozarem e lhe dizer "isto é tão bom que eu quero continuar".

Agora, em vez de permitir-lhe parar, para descansar do orgasmo, deve ficar dentro dela e começar a empurrar, mais rapidamente do que anteriormente.

CERTIFIQUE-SE de ter forças para ir mais RAPIDO do que antes, mas ainda em um **ritmo** que você **possa manter**. Isso vai deixá-la louca e ela dizer que ela precisa de uma pausa.

Mas continue empurrando e diga para ela gozar novamente para você. Certifique-se que você **NÃO** está a machucando. Quase todas garotas vão começar a gozar novamente.

Uma vez que ela começar a gozar novamente, então basta manter empurrando e dizendo a ela para ela continuar gozando. Ela vai continuar a gozar para você. Após cerca de 5 - 10 minutos deste orgasmo muito intenso, ela estará completamente desgastada e exausta, e você terá que parar. Neste ponto, ela estará em um estado de exaustão pacífica. Ela vai te dizer o quanto ela o ama e como foi incrível.

Uma vez que você pode dar orgasmos múltiplos a sua menina você está em um nível que a maioria dos homens nunca chega.

Quando chegar ao nível de ser capaz de levar sua garota para o estado de "Orgasmo de continuo extase" nenhum outro cara será capaz de comparar-se a você.

Agora você sabe 5 tipos de orgasmos para dar a sua menina.

Comece com os orgasmos preliminares e depois passar para orgasmos múltiplos! Veja se você pode dar a sua menina "Orgasmos de êxtase continuo"!

Espero que tenham gostado desses orgasmos (porque a sua menina com certeza vai!). E me informe sobre quaisquer variações que você descobrir!

Seu amigo,

Bobby Bradshaw [bobby@2girlsteachsex.com](mailto:bobby@2girlsteachsex.com)

Traduzido por: Leandro de Macedo Alves [leandrodemalves@hotmail.com](mailto:leandrodemalves@hotmail.com) se encontrarem um material interessante, compartilhem este conhecimento, grato!